

Hasznos elérhetőségek, ha segítségre van szüksége:

- *Bántalmazás, családon belüli kapcsolati erőszak esetén:*

**ORSZÁGOS KRÍZISKEZELŐ ÉS INFORMÁCIÓS  
TELEFONSZOLGÁLAT**

**A NAP 24 ÓRÁJÁBAN INGYENESEN ELÉRHETŐ**

**Telefon: 06-80-20-55-20 E-mail: [okit@ncsszi.hu](mailto:okit@ncsszi.hu)**

- *Áldozatsegítő vonal bűncselekmény áldozatainak:*

**06-80-225-225 (éjjel-nappal) [www.kimisz.gov.hu](http://www.kimisz.gov.hu)**

- *Eszter Ambulancia, a szexuális erőszak áldozatainak lelki felépüléséért:*  
**06-1-466-9872 és a [www.eszteralapitvany.hu](http://www.eszteralapitvany.hu)**

- *Nők a Nőkért Együtt az Erőszak Ellen Egyesület: (NANE)*

**06-80-505-101 (szerda kivételével naponta 18-22 óráig) [www.nane.hu](http://www.nane.hu)**

- *Csellengők, eltűntek nyomában: 06-1-438-0858*

- *DélUtán, középkorú és idős emberek lelki segély szolgálata:*

**06-80-200-866(minden nap 18-21 óráig) [www.delutan.hu](http://www.delutan.hu)**

- *Drog-Stop: 06-80-505-678 (éjjel-nappal) [www.drog-stop.hu](http://www.drog-stop.hu)*

- *Gólyahír Egyesület a várandós anyákért és gyermekeikért:*

**06-80-203-923 és a [www.golyahiregyesulet.hu](http://www.golyahiregyesulet.hu)**

- *Lelki Elsősegély Telefonszolgálatok:*

**06 1 116-123 (éjjel-nappal) és a [www.sos505.hu](http://www.sos505.hu)**